

Menù autunno inverno 2017 2018 scuola primaria e secondaria Istituto S. Cuore

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 settimana	Pasta al pomodoro	Passato di legumi	pasticcio di pasta con zucchine al forno	Pasta in bianco	risotto con la zucca
	Omelette al prosciutto	Polpette di manzo e		Bocconcini di pollo alle	merluzzo gratinato
	Fagiolini	Spinaci	Carote julien	Erbe	broccoletti
	Pane e frutta	Insalata	Pane e frutta	Patate	
		Pane e frutta		Pane e frutta	Pane e frutta
2 settimana	Risotto con spinaci	Pasta al cavolfiore	Lasagne verdi al ragù	Passato di lenticchie	Pasta al pomodoro
	Formaggio primosale	Arrosto di maiale	Fagiolini	Scaloppine di pollo alle	Merluzzo gratinato
	Carote cotte	Purè di patate	Pane e frutta	Erbe	Spinaci al parmigiano
	Pane e frutta	Pane e frutta		Insalata	Pane e frutta
				Pane e frutta	
3 settimana	Pasta con crema rosa	Pizza	Vellutata di patate	Pasta al ragù	Riso e piselli
	Prosciutto cotto	Fagiolini	e carote	Sformata di zucchine	Merluzzo gratinato al limone
	Zucchine trifolate	Frutta	Scaloppine di pollo	Cavolfiore gratinato	Finocchi
	Pane e frutta		Alla pizzaiola	Pane e frutta	Pane e frutta
			Carote		
4 settimana	Pasta al pomodoro	Pasta e fagioli	Pasta al ragu	Pasta al burro e	Risotto alla milanese
	Polpettine di ricotta	Cotoletta di pollo	Tortino di verdura	Parmigiano	Merluzzo gratinato
	Insalata	Carote julienn	Fagiolini	Scaloppine di tacchino	Insalata
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Al limone	Pane e frutta
				Pure di patate	
			Pane e frutta		