

Menu autunno inverno 2017 2018 con esclusione di latticini

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	
1 settimana	Pasta al pomodoro	passato di legumi	pasta con zucchini	Pasta in bianco	risotto con la zucca	
	Omlette al prosciutto	Polpette di manzo e spinaci	Prosciutto	Bocconcini di pollo alle erbe	merluzzo al forno	
	Fagiolini	Insalata	Carote julienne	Patate	Insalata	
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	
	Merende	Yogurt valsoia	Frutta	Succo di frutta e cracker	Frutta	The e biscotti misura
	2 settimana	Risotto con spinaci	Pasta al cavolfiore	Pasta al ragu	Passato di lenticche	Pasta al pomodoro
Prosciutto		Arrostito di maiale	Fagiolini	Scaloppine di pollo alla salvia	Merluzzo gratinato	
Zucchini trifolate		Patate	Pane e frutta	Insalata	Spinaci	
Pane e frutta		Pane e frutta		Pane e frutta	Pane e frutta	
Merende		Yogurt valsoia	Frutta	Gnocco	Frutta	Brioche misura
3 settimana		Pasta al pomodoro	Passato di verdura	Vellutata di patate e carote	Pasta al ragu	Riso e piselli
	Prosciutto cotto	Pizza rossa	Scaloppine di pollo alla	Sformato di zucchini	Merluzzo gratinato al limone	
	Zucchini trifolate		Pizzaiola	Cavolfiore	Insalata	
	Pane e frutta		Insalata	Pane e frutta	Pane e frutta	
			Pane e frutta			
	Merenda	Yogurt valsoia	Frutta	Succo di frutta e cracker	Frutta	Brioche misura
4 settimana	Pasta al pomodoro	Pasta e fagioli	Pasta al ragu	Pasta in bianco	Risotto alla milanese	
	Prosciutto	Cotolette di pollo	Tortino di verdura	Scaloppine di tacchino al limone	Merluzzo gratinato	
	Insalata	Carote a julienne	Fagiolini	Spinaci	Insalata	
	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	
	Merende	Yogurt valsoia	Frutta	Pane e marmellata	Frutta	Pizza rossa