

ISTITUTO SACRO CUORE CARPI MENU AUTUNNO INVERNO SCUOLA DELL'INFANZIA

	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	Venerdi
1 settimana	Risotto allo zafferano formaggio fresco fagiolini pane e frutta	Passato di legumi arrosto di tacchino SPINACI pane e frutta	Pasta ai broccoli FRITTATA DI VERDURA carote julienne pane e frutta	Pasta al pomodoro petto di pollo alle erbe finocchi pane e frutta	Pasta all'ortolana merluzzo gratinato insalata pane e frutta
Merenda	yogurt	frutta	succo di frutta e cracker	frutta	torta e the
2 SETTIMANA	Pasta al cavolfiore  prosciutto cotto carote cotte pane e frutta	Pasta al ragu  frittata di spinaci fagiolini pane e frutta	Pasta in bianco  arrosto di maiale pure di patate pane e frutta	Passato di lenticchie <b>POLPETTE FORMAGGIO E VERDURE</b> zucchine pane e frutta	Risotto alla zucca  hamburger di merluzzo insalata pane e frutta
Merenda	the e biscotti	frutta	yogurt	frutta	gnocco e succo di frutta
3 SETTIMANA	Pasta crema rosa sformato di verdura <b>FAGIOLINI</b> pane e frutta	Vellutata di patate e carote merluzzo al limone insalata pane e frutta	Pasta al pomodoro scaloppina di tacchino PISELLI pane e frutta	Pasta al ragu formaggio carote cotte pane e frutta	Risotto alla parmigiana <b>COTOLETTE DI MAIALE</b> cavolfiore gratinato pane e frutta
Merenda	frutta	yogurt	succo di frutta e cracker	frutta	torta di mele
4 SETTIMANA	Pasta in bianco  prosciutto cotto broccoli pane e frutta	Risotto con spinaci  arrosto di pollo con crema di verdura zucchine pane e frutta	Pasta al ragu  tortino di verdura insalata pane e frutta	Pasta e fagioli <b>CROCCHETTE RICOTTA E SPINACI</b> tris di verdura pane e frutta	Pasta al pomodoro  merluzzo gratinato carote julienne pane e frutta
Merenda	yogurt	frutta	the e biscotti	frutta	gnocco e succo di frutta