

ISTITUTO SACRO CUORE CARPI MENU AUTUNNO INVERNO SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA

	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 Settimana	Risotto alla milanese formaggio fresco fagiolini pane e frutta	PASTA AI LEGUMI arrosto di tacchino patate pane e frutta	Pasta con broccoli FRITTATA DI VERDURA carote julienne pane e frutta	Pasta al forno zucchine pane e frutta	Pasta all'ortolana merluzzo gratinato insalata pane e frutta
2 Settimana	Pasta con cavolfiore prosciutto cotto carote pane e frutta	pasta al ragù frittata di spinaci fagioli pane e frutta	Pasta in bianco arrosto di maiale pure di patate pane e frutta	Pasta al pomodoro POLPETTE FORMAGGIO E VERDURE finocchi pane e frutta	Risotto con zucca hamburger di pesce insalata pane e frutta
3 Settimana	Pasta con crema rosa sformato di verdura fagiolini pane e frutta	Pasta con piselli merluzzo al limone insalata pane e frutta	pasta ragu di verdura scaloppine di tacchino carote pane e frutta	panino con hamburger patate al forno pane e frutta	Risotto con zucchine FORMAGGIO finocchi
4 Settimana	Pasta in bianco prosciutto cotto broccoli pane e frutta	risotto con spinaci arrosticini di pollo PISELLI AL SUGO pane e frutta	Pasta pasticciata patate al forno pane e frutta	Pasta con zucchine CROCCHETTE RICOTTA E SPINACI tris di verdura pane e frutta	Pasta al pomodoro merluzzo gratinato carote julienne pane e frutta