

ISTITUTO SACRO CUORE CARPI MENU PRIMAVERA ESTATE scuola INFANZIA 2020 2021

approvato SIAN Aprile 2021
VENERDÌ

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 settimana	risotto alla parmigiana prosciutto cotto fagiolini pane e frutta	Passato di piselli merluzzo gratinato carote julienne pane e frutta	pasta al ragù frittata di spinaci patate pane e frutta	pasta in bianco bocconcini di pollo gratinati pomodori pane e frutta	Pasta al pesto crochette di verdura insalata pane e frutta
merenda	yogurt	frutta	gelato	frutta	torta di carote
2 settimana	pasta al ragù formaggio fresco pomodori pane e frutta	pasta in bianco petto pollo al forno carote pane e frutta	passato di lenticchie bocconcini di tacchino fagiolini pane e frutta	pasta alla siciliana merluzzo gratinato tris di verdura pane e frutta	risotto con carote sformato di zucchine e ricotta insalata pane e frutta
merenda	yogurt	frutta	succo di frutta e cracker	frutta	pizza
3 settimana	pasta con zucchine prosciutto cotto carote cotte pane e frutta	pasta in bianco arrosto di maiale al limone patate al forno pane e frutta	risotto rosso tortino di verdura e scamorza fagiolini pane e frutta	pasta al ragù hamburger di melanzane pomodori pane e frutta	passato di legumi merluzzo gratinato insalata pane e frutta
merenda	the e biscotti	frutta	yogurt	frutta	torta margherita
4 settimana	pasta al sugo di pesce frittata di verdura fagiolini pane e frutta	risotto con melanzane bocconcini di pollo a limone carote julienne pane e frutta	passato di lenticchie merluzzo gratinato insalata pane e frutta	pasta al pomodoro polpette di manzo e spinaci piselli pane e frutta	pasta in bianco mozzarella pomodori pane e frutta
merenda	gelato	frutta	yogurt	frutta	gnocco