

ISTITUTO SACRO CUORE CARPI MENU PRIMAVERA ESTATE NIDO PAUL HARRIS 2020 2021

APPROVATO SIAN APRILE 2021

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1 settimana	riso alla parmigiana prosciutto cotto fagiolini pane e frutta	passato di piselli merluzzo gratinato carote julienne pane e frutta	pasta al ragù frittata di spinaci patate pane e frutta	pasta in bianco bocconcini di pollo gratinati pomodori pane e frutta	Pasta al pesto crocchette di verdura insalata pane e frutta
Merenda	yogurt	frutta	thè e biscotti	frutta	torta di carote
2 settimana	pasta al ragù mozzarella pomodoro pane e frutta	pasta in bianco petto di pollo al forno carote pane e frutta	passato di lenticchie bocconcini di tacchino gratinati fagiolini pane e frutta	pasta con ragu di verdura merluzzo gratinato tris di verdura pane e frutta	risotto con carote sformato di zucchine e ricotta insalata pane e frutta
Merenda	yogurt	frutta	succo di frutta e cracker	frutta	gnocco
3 settimana	pasta con zucchine prosciutto cotto carote cotte pane e frutta	pasta in bianco arrosto di maiale al limone patate al forno pane e frutta	risotto rosso tortino di verdura e scamorza fagiolini pane e frutta	pasta al ragù crocchette di verdura pomodori pane e frutta	passato di legumi merluzzo gratinato insalata pane e frutta
Merenda	thè e biscotti	frutta	Yogurt e cracker	frutta	Torta margherita
4 settimana	pasta al sugo di pesce frittata di verdura fagiolini pane e frutta	risotto agli spinaci bocconcini di pollo a limone carote julienne pane e frutta	passato di lenticchie merluzzo gratinato insalata pane e frutta	pasta al pesto polpettine di manzo e spinaci piselli pane e frutta	pasta in bianco mozzarella pomodori pane e frutta
Merenda	gelato	frutta	yogurt	frutta	gnocco