

ISTITUTO SACRO CUORE CARPI MENU PRIMAVERA ESTATE 2020 2021 SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI PRIMO GRADO

approvato sian 12/04/2021

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

1 settimana	risotto alla parmigiana prosciutto cotto fagiolini pane e frutta	pasta e piselli merluzzo gratinato insalata pane e frutta	pasta al ragù frittata di spinaci carote julienne pane e frutta	pasta in bianco bocconcini di pollo gratinati pomodori pane e frutta	pasta al pesto crocchette di verdura insalata pane e frutta
2 settimana	pasta al ragù formaggio fresco pomodori pane e frutta	pasta in bianco petto di pollo al forno carote julienne pane e frutta	pasta e fagioli bocconcini di tacchino tris di verdura pane e frutta	pasta alla siciliana merluzzo gratinato fagiolini pane e frutta	risotto con carote frittata di zucchine e ricotta insalata pane e frutta
3 settimana	pasta con zucchine prosciutto cotto carote pane e frutta	pasta in bianco arrosto di maiale al limone patate al forno pane e frutta	risotto rosso sformato di verdura e scamorza fagioli pane e frutta	pasta al ragù hamburger di melanzane pomodori pane e frutta	pasta al pomodoro merluzzo gratinato insalata pane e frutta
4 settimana	pasta al sugo di pesce frittata di verdura fagiolini pane e frutta	risotto con melanzane bocconcini di pollo al limone carote julienne pane e frutta	pasta al pesto merluzzo gratinato insalata pane e frutta	pasta al pomodoro polpette di manzo e spinaci piselli pane e frutta	pasta in bianco mozzarella pomodori pane e frutta