

ISTITUTO SACRO CUORE CARPI MENU AUTUNNO INVERNO NIDO PAUL HARRIS

2021-2022

	LUNEDI	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1 Settimana	Risotto allo zafferano o parmigiano formaggio verdura cotta pane e frutta	Passato di legumi arrosto di tacchino verdura cotta pane e frutta	Pasta o pastina con broccoli Frittata di VERDURE verdura cotta pane e frutta	Pasta o pastina al pomodoro bocconcini di pollo a vapore verdura cotta pane e frutta	Pasta o pastina all'ortolana merluzzo gratinato o polpette verdura cotta pane e frutta
Merenda	yogurt	frutta o mousse	succo di frutta e cracker	frutta	torta e the
2 Settimana	Pasta o pastina con zucchine prosciutto cotto verdura cotta pane e frutta	risotto con la Zucca merluzzo gratinato verdura cotta pane e frutta	Pasta o pastina in bianco Arrosto di maiale verdura cotta pane e frutta	pasta al ragù frittata con spinaci verdura cotta pane e frutta	passato di lenticchie polpette di verdure e formaggio verdura cotta pane e frutta
Merenda	the e biscotti	frutta	yogurt	frutta	gnocco e succo di frutta
3 Settimana	pasta al ragù sformato di verdura verdura cotta pane e frutta	pasta con crema rosa bocconcini di tacchino verdura cotta pane e frutta	pasta al pomodoro merluzzo gratinato verdura cotta pane e frutta	vellutata di patate e carote cotolette di maiale verdura cotta pane e frutta	Risotto con zucchine formaggio verdura cotta pane e frutta
Merenda	frutta	yogurt	the e biscotti	frutta	torta di mele
4 Settimana	Pasta o pastina in bianco PROSCIUTTO COTTO verdura cotta pane e frutta	passato di legumi arrosto di pollo con crema di verdura verdura cotta pane e frutta	Pasta o pastina al ragù tortino di verdura verdura cotta pane e frutta	risotto di spinaci merluzzo gratinato verdura cotta pane e frutta	Pasta o pastina al pomodoro crocchette di ricotta e spinaci verdura cotta pane e frutta
Merenda	yogurt	frutta	the e biscotti	frutta	gnocco e succo di frutta